



Packliste —

Check	Anzahl	Artikel (Wasserdicht abgepackt (!))
	1	Kopfbedeckung (Hut/ Cap)
	mind. 2	Hose, lang
	mind. 1	Hose, kurz
	mind. 2	T-Shirts
	mind. 2	Pullover/ Fleecejacke
	1	Langarmshirt(-s) (für an Land)
		Unterwäsche (+ Wechselunterwäsche)
		Socken
		Kluft (komplett)
		Schlafanzug/ Jogginghose
		Badesachen
	1	Regenjacke (+ Regenhose)
		Sporthandschuhe (!)
	1	Sandalen/ Wasserschuhe
	1	Feste Schuhe
		Tüte/ Beutel für schmutzige Wäsche
	1	Besteck (mit Namen beschriftet oder eindeutig gekennzeichnet)
	1	Trinkbecher (mit Namen beschriftet oder eindeutig gekennzeichnet)
	1	Geschirr, Teller/ Schüssel (mit Namen beschriftet oder eindeutig gekennzeichnet)
	1	Geschirrhandtuch (mit Namen beschriftet oder eindeutig gekennzeichnet)
	1	Trinkflasche, groß
	optional	Geschirrbeutel
	optional	Trangia (wenn vorhanden)
	1	Zahnbürste, Zahnpasta
	1	Duschgel/ Shampoo, biologisch abbaubar (!)

Check	Anzahl	Artikel (Wasserdicht abgepackt (!))
	1	Kamm/ Bürste
	1	Handtuch (optimal Mikrofaser)
	1	Sonnencreme
	1	Mückenschutz
		Medikamente (unbedingt den Leiter über Einnahmевorschriften informieren)
		Hygieneartikel
	mind. 1	Packung Taschentücher
	1-2	Packsack, ca. 60l (kein Wanderrucksack (!))
	1	Kleiner Rucksack (für an Land)
	1	Schlafsack (beschriftet)
	1	Isomatte (beschriftet)
	1	Portemonnaie (Personalausweis, Krankenversicherungskarte, Taschengeld für z.B. Museumsbesuch)
	1	Messer (beschriftet/ nur bei bestandener Messerprüfung)
	1	Bibel
	1	Kleiner Block + Schreibzeug
	1	Sonnenbrille
	1	Kopf- / Stirnlampe oder Taschenlampe
	1	Schnur, zum Gepäck am Kanu anbinden
	optional	Kompass (wenn vorhanden)
	1	Gesundheitsbogen

Hinweis:

1. Wir sollten auf jedes Wetter vorbereitet sein. Sinnvoll ist das Zwiebelprinzip: Lieber mehrere dünne Sachen, als eine dicke Sache.
2. Da wir uns fast ausschließlich auf dem Kanu befinden ist kein Hajk- oder Wanderrucksack notwendig. Notwendig ist der Packsack und eine Schnur zum anbinden!
3. 2 Gepäckteile: Wir werden uns nicht nur auf dem Kanu befinden, sondern auch einige wenige Tage an Land sein. Für die Tage Kanufahrt empfehlen wir einen Packsack und für die restlichen Tage separat einen Rucksack, welcher dann in den Bussen gelagert wird.